



Federazione Italiana Sport Equestri

Comitato Regionale Emilia Romagna

Modena 07/10/2016

Agli O.T.E.B.

Al Sig. Stefano Paperini

Al Tutor : Marco Gazzarrini

Al Presidente Asd GESE

Loro sedi

Unità Didattica n.4 - Salto Ostacoli 1

Docente Sig. Stefano Paperini – Tutor Marco Gazzarrini

6 giornate – dalle 9:00 alle 13.00 e dalle 14.00 alle 18.00

14.15.16 NOVEMBRE/ 21.22.23 NOVEMBRE-24 NOVEMBRE ESAMI

c/o G.E.S.E. Asd – Via Jussi 140, San Lazzaro di Savena (BO)

Numero min partecipanti: 10 - Numero max partecipanti: 18

Valida per il passaggio da Operatore Tecnico Equitazione di Base a Istruttore Federale I livello
Valida come aggiornamento OTEB

Tutti i partecipanti dovranno presentarsi con un cavallo idoneo.

Se qualcuno volesse portarne due lo potrà fare contattando direttamente il Circolo ospitante per prenotare la scuderizzazione.

Il costo dell'U.D. 4 è di €400,00 che dovranno essere pagati con bonifico ed inviata copia unitamente alla domanda di ammissione entro e non oltre 8/11/2016

Solo aggiornamento a piedi 2gg da concordare con il Tutor prima dell'inizio corso - costo € 100,00 (non vale per il reintegro) .

Le iscrizioni dovranno pervenire entro Martedì 8/11/2016 sull'apposita scheda allegata.

Il costo della scuderizzazione è di € 120, 00 da pagare direttamente alla segreteria del Circolo Ippico ospitante, il giorno di inizio corso (solo assegni o contanti).

I partecipanti fuori regione dovranno inviare il Nulla Osta del loro Comitato Regionale d'appartenenza PRIMA DELL'INIZIO DEL CORSO..



Federazione Italiana Sport Equestri

Comitato Regionale Emilia Romagna

Attenzione:

tutti i partecipanti ed i passaporti cavalli devono essere in regola con i rinnovi 2016

DOMANDA DI AMMISSIONE UD4 - Salto Ostacoli 1

NOME	
COGNOME	
E MAIL	
CELLULARE	
QUALIFICA PATENTE	
RINNOVATA IN DATA	
TESSERATO PRESSO IL CENTRO	

U.D. n.4 SALTO OSTACOLI 1 € 400,00

U.D. n. 4 SALTO OSTACOLI 1 Solo Agg € 100,00

(x l'aggiornamento sono obbligatori 2gg di partecipazione a piedi)

Con la firma garantisco la veridicità dei dati forniti ed acconsento specificatamente ed espressamente al trattamento dei miei dati personali, sopra indicati ai sensi dell'art. 4 comma 1 lett. A) del d.lgs 196/2003 e degli art. 23 e 26 T.U., acconsentendo espressamente alla comunicazione e diffusione dei dati sopra indicati.

Firma



Federazione Italiana Sport Equestri

Comitato Regionale Emilia Romagna

Comitato Regionale F.I.S.E. Emilia Romagna

e-mail : fise.emilia@gmail.com

sito Web : www.emilia-fise.it

Coordinate Conto Corrente Postale :

F.I.S.E. CR EMILIA ROMAGNA

c/c n° 83348730

ABI 07601

CAB 12900

CIN D

IBAN : IT 71 D 07601 12900 000083348730

BIC BPPIITRRXXX

**SPECIFICARE NELLA CAUSALE DI VERSAMENTO:
COGNOME E NOME + NUMERO UNITA' DIDATTICA !!!**



Federazione Italiana Sport Equestri

Comitato Regionale Emilia Romagna



Federazione Italiana Sport Equestri

UNITA' DIDATTICHE SALTO OSTACOLI – nr. 4 - 11 - 21

U.D. 4 SALTO OSTACOLI 1

CORSO I.F.
1° LIVELLO
6 GIORNATE /48 ORE
Pratica a cavallo

15/18 partecipanti

Il lavoro è teso a portare gli allievi ad effettuare la categoria di salto ostacoli a livello brevetti con equilibrio e sicurezza.

Nota:
prima di frequentare questa unità didattica, deve essere frequentata la n. 3 Dressage 1.

1° GIORNATA

- Storia dell'equitazione italiana ed evoluzione da Caprilli ad oggi
- Riconoscimento dello stato di salute degli allievi, dei cavalli e responsabilità connesse all'affidamento degli stessi.
- Controllo bardature
- Conduzione del cavallo all'interno del maneggio
- Montare a cavallo
- Controllo generale
- Ginnastica a cavallo per il cavaliere
 - l'equilibrio
- Posizione in sella: come individuare pregi e difetti
 - Esercizi per la posizione

2° GIORNATA

- Minima conduzione
- Movimenti semplici di maneggio
- Andature
- Contatto: la messa in mano
- Le transizioni
- Posizione ed Assetto
- Il lavoro in piano finalizzato al salto
 - importanza dell'incollatura
 - La distensione

3° GIORNATA

- La Biomeccanica del salto
- Impulso, equilibrio e direzione
- Ginnastica per il cavallo da salto ostacoli
 - Esercizi per il riscaldamento: cosa osservare nel cavallo e nel cavaliere
 - Barriere a terra
 - In-out
- Equilibrio e sicurezza

4° GIORNATA

- Approccio e progressione al salto per i giovani cavalieri
 - Organizzazione del percorso e del lavoro
- Predisposizione sul campo dei vari esercizi:
 - Progressione
 - analisi
 - Linee e combinazioni (impostazione del tracciato)
- Saltare piccoli ostacoli
 - Analisi dell'avvicinamento
 - Principali tipologie di ostacoli, linee e combinazioni elementari per le categorie riservate ai Brevetti

5° GIORNATA

- Conduzione di una ripresa
 - Impostazione
- Regolamenti e regolamentazioni
- Etica professionale

6° GIORNATA

- Riepilogo argomenti trattati
- Valutazione dei candidati