



Federazione Italiana Sport Equestri

Comitato Regionale Emilia Romagna

Modena 12/07/2016

Agli OTEB,  
Agli Istruttori Federali di 1° e 2° livello  
Al Tutor Marco Gazzarrini  
Al Docente Dr.ssa Elena Montorsi  
Loro sedi

## **Corsi di Formazione Unità Didattica** **n.27 - Psicologia Dello Sport**

**Docente:** Sig.ra Elena Giulia Montorsi - **Tutor:** Sig. Marco Gazzarrini

**3 giornate – dalle 9:00 alle 13.00 e dalle 14.00 alle 18.00**

**Numero min partecipanti: 10 - Numero max partecipanti: 15**

### **26.27.28 Settembre 2016**

**26.27 Settembre c/o C.R. FISE EMILIA ROMAGNA**

(Via Trattati Comunitari Europei 7, 40127 Bologna – Sala 1B Piano Terra - Tel 051-0353234)

**28 Settembre** c/o sede da definire

- **Valida per il passaggio da Istruttore Federale 2° livello a Istruttore Federale 3° livello**
- **Valida come Aggiornamento per tutti i Livelli IF ,per gli OTEB e per i TEC 2° livello**

### **Il costo dell'U.D. 27 è di**

**€150,00 per chi sostiene esame finale (aggiornamento + formazione)**

**€ 100,00 solo aggiornamento 2 gg (Lun e Mart) obbligatori senza esame finale**

**che dovranno essere pagati con bonifico entro e non oltre Martedì 20/09/2016 inoltrandone copia via email [fise.emilia@gmail.com](mailto:fise.emilia@gmail.com) ;**

**I partecipanti fuori regione dovranno inviare il Nulla Osta del loro Comitato Regionale d'appartenenza prima dell'inizio del Corso .**

***Nota: le U.D. 25 - 27 – 28 – 29 potranno essere frequentate anche da istruttori di livello inferiore.***

***Nota: si precisa che le U.D. 25 - 27 – 28 – 29 potranno essere frequentate anche da O.T.E.B.***



Federazione Italiana Sport Equestri

Comitato Regionale Emilia Romagna

---

# **DOMANDA DI AMMISSIONE UD 27 PSICOLOGIA DELLO SPORT**

<b>NOME</b>	
<b>COGNOME</b>	
<b>E MAIL</b>	
<b>CELLULARE</b>	
<b>AUTORIZZAZIONE A MONTARE</b>	
<b>OTTENUTA IN DATA</b>	
<b>TESSERATO PRESSO IL CENTRO</b>	

***Chiedo di essere iscritto all'Unità Didattica N. \_\_\_\_\_ :***

**U.D. n.27 PSICOLOGIA DELLO SPORT  € 150**

**U.D. n.27 PSICOLOGIA DELLO SPORT AGG.  € 100**

*Con la firma garantisco la veridicità dei dati forniti ed acconsento specificatamente ed espressamente al trattamento dei miei dati personali, sopra indicati ai sensi dell'art. 4 comma 1 lett. A) del d.lgs 196/2003 e degli art. 23 e 26 T.U. , acconsentendo espressamente alla comunicazione e diffusione dei dati sopra indicati.*

**FIRMA**

\_\_\_\_\_



Federazione Italiana Sport Equestri

Comitato Regionale Emilia Romagna

**U.D. 27**  
**PSICOLOGIA**  
**DELLO SPORT**  
CORSO I.F.  
3° LIVELLO

3 GIORNATE /24 ORE

- 2 giornate teoria
- 3° giornata pratica

- Ripasso degli argomenti base del programma di Psicologia 1 e 2;
- Preparazione mentale: teoria e applicazioni nella pratica;
- Self talk: l'utilizzo del linguaggio interno per ottimizzare la performance;
- Rilassamento: teoria, applicazioni nella pratica ed esercitazione in aula;
- Visualizzazione, imagery e allenamento ideomotorio: teoria, applicazioni nella pratica ed esercitazione in aula;
- esercitazioni pratiche da svolgersi in campo volte a far toccare con mano all'istruttore come poter utilizzare questi nuovi strumenti per il miglioramento e l'ottimizzazione del suo lavoro.

**Esame:**

- risposta aperta a due/tre domande scritte
- prova di public speaking su un argomento specifico svolto a lezione

***Coordinate Conto Corrente Postale :***

F.I.S.E. CR EMILIA ROMAGNA

c/c n° 83348730

IBAN IT 71 D 07601 12900 000083348730

BIC BPPIITRRXXX

**SPECIFICARE NELLA CAUSALE DEL PAGAMENTO:**  
**NOME COGNOME E NUMERO DELL'UNITA' DIDATTICA**

**NON SI ACCETTANO ASSEGNI O CONTANTI A SALDO DEI CORSI**