



Federazione Italiana Sport Equestri

Comitato Regionale Emilia Romagna

---

Bologna 26/04/2016

Agli Istruttori Federali di I livello

Al Sig. Alessandro Fiorani  
Docente

Al Tutor : Marco Gazzarrini

Al Presidente del G.E.S.E.

Loro sedi

## **Unità Didattica n.12 - Completo 2**

**Docente Sig. Alessandro Fiorani – Tutor Marco Gazzarrini**

**10 giornate – dalle 8.30 alle 13.00 e dalle 14.30 alle 18.00**

**6.7.8 – 13.14.15 – 20.21.22 GIUGNO – ESAMI 23 GIUGNO**

**c/o GRUPPO EMILIANO SPORT EQUESTRI**

**( Via Carlo Jussi 140 , San Lazzaro di Savena –BO- Tel.051.6251452 Fax. 051.6252325)**

**Numero min partecipanti: 10 - Numero max partecipanti: 15**

**Valida per il passaggio da Istruttore Federale I liv. a Istruttore Federale II liv.**  
**Valida come aggiornamento I.F. 1° livello**

**Il costo dell'U.D. 12 è di € 500,00** che dovranno essere pagati con bonifico unitamente all'invio della Domanda d'ammissione ed inviata copia via e-mail al CRER.

**Solo aggiornamento a piedi 2 gg da decidere con il Tutor costo € 100,00 (non vale per il reintegro) .**

**Le iscrizioni dovranno pervenire entro Mercoledì 01/06/2016**

**I partecipanti fuori regione dovranno inviare il Nulla Osta del loro Comitato Regionale d'appartenenza .**

**La scuderizzazione avrà un costo di € 200.00 da pagare direttamente il primo giorno alla Segreteria del Circolo Ospitante .**

Cordiali saluti.



Federazione Italiana Sport Equestri

Comitato Regionale Emilia Romagna

# DOMANDA DI AMMISSIONE UD 12 - COMPLETO 2

NOME	
COGNOME	
E MAIL	
CELLULARE	
AUTORIZZAZIONE A MONTARE	
OTTENUTA IN DATA	
TESSERATO PRESSO IL CENTRO	

***Chiedo di essere iscritto all'Unità Didattica N. \_\_\_\_\_ :***

<b>U.D. n.12      COMPLETO 2</b>	<input type="checkbox"/> € 500
<b>U.D. N.12 COMPLETO 2   Solo Agg.</b>	<input type="checkbox"/> € 100
<b>( x l'aggiornamento sono obbligatori 2gg di partecipazione a piedi )</b>	

*Con la firma garantisco la veridicità dei dati forniti ed acconsento specificatamente ed espressamente al trattamento dei miei dati personali, sopra indicati ai sensi dell'art. 4 comma 1 lett. A) del d.lgs 196/2003 e degli art. 23 e 26 T.U., acconsentendo espressamente alla comunicazione e diffusione dei dati sopra indicati.*

**Firma**

\_\_\_\_\_



Federazione Italiana Sport Equestri

Comitato Regionale Emilia Romagna

---

**Coordinate Conto Corrente Postale :**

c/c n° 83348730  
ABI 07601  
CAB 12900  
CIN D  
IBAN : IT 71 D 07601 12900 000083348730  
BIC BPPIITRRXXX

**SPECIFICARE NELLA CAUSALE DEL PAGAMENTO:**

**NOME COGNOME E NUMERO DELL'UNITA' DIDATTICA**



Federazione Italiana Sport Equestri

Comitato Regionale Emilia Romagna



Federazione Italiana Sport Equestri

**U.D. 12  
CONCORSO  
COMPLETO 2**

**CORSO I.F.  
2° LIVELLO**

**10 GIORNATE  
80 ORE**

Pratica a cavallo  
Numero max  
partecipanti: 12/15

*Il programma della  
"Unità Didattica 12" è  
strutturato per  
argomenti. La  
sequenza degli  
argomenti e  
l'organizzazione del  
lavoro verrà stabilita  
dal Docente.*

**PARTE TEORICA**

- a) **Analisi delle richieste nella Prova di Dressage ai vari livelli** (In aula con supporto audiovisivo).
- Qualità delle andature.
  - Sequenza dei movimenti.
  - Differenze con il Dressage puro.
  - Rettangolo 20X40; rettangolo 20X60.
  - Rettangolo in sabbia; Rettangolo in erba
- b) **Analisi delle richieste nella Prova di Cross-Country ai vari livelli** (Sul terreno).
- Ricognizione di un percorso della Prova di Cross-Country di livello Categoria3, bandierato e numerato da gara.
  - Ricognizione di un percorso della Prova di Cross-Country di livello CNC<sup>+</sup>, bandierato e numerato da gara.
  - Analisi dello sforzo generale
  - Misurazione dei percorsi. Calcolo dei minuti di gara
  - Segnaletica; Bandiere; numeri
- c) **Analisi delle richieste nella Prova di Salto Ostacoli ai vari livelli** (In campo ostacoli).
- Difficoltà dei percorsi.
  - Differenziazione con quanto richiesto nelle gare di Salto Ostacoli a parità di dimensione degli ostacoli.
  - Utilizzo del materiale.
- d) **Programma di lavoro e programma di gare** (in aula).
- Obbiettivi
  - Programma di allenamento
  - Gare di preparazione
  - Esame ed analisi dell'avant-programma delle gare
  - Strategie di gara
  - I passaggi ai livelli di successivi
  - I Campionati Giovanili ed i Trofei Giovanili di specialità
- e) **Regolamenti** (in aula)
- Il ruolo dei vari ufficiali di gara
  - Il regolamento della Prova di Cross-Country

**Parte pratica**

- f) **Ispezioni dei Cavalli:** preparazione alla presentazione di Cavalli e Cavalieri (sul terreno)
- g) **Il lavoro in piano**
- h) **Il lavoro su ostacoli da concorso ippico in campo ostacoli**
- i) **Il galoppo veloce su terreno vario** (in campagna): Posizione ed assetto del Cavaliere in piano, in salita, in discesa, sui dislivelli massimi. Equilibrio del Cavallo, in piano, in salita, in discesa, sui dislivelli massimi.
- j) **Condizione ed allenamento di Cavallo e Cavaliere** (in campagna)



## Federazione Italiana Sport Equestri

Comitato Regionale Emilia Romagna

---



Federazione Italiana Sport Equestri

- k) **Ostacoli fissi da affrontare in andatura** (in campagna)
- l) **Ostacoli fissi da affrontare ad andatura ridotta** (in campagna)
- m) **Ostacoli fissi in dislivello** (in campagna)
- n) **Ostacoli direzionali** (in campo ostacoli ed in campagna)
- o) **Banchine, fossi, acqua** (in campagna)
- p) **Ostacoli in dislivello** (in campagna)
- q) **Controllo della traiettoria** (in campo ostacoli ed in campagna)
- r) **Controllo della velocità** (in campo ostacoli ed in campagna)
- s) **Combinazioni** (in campagna e in campo ostacoli): con complicazione di cambi di equilibrio, con complicazioni di cambio di direzione, con complicazione di cambio di equilibrio e direzione.
- t) **Acqua** (in campagna): salti ad entrare, salti ad uscire, salti acqua-acqua
- u) **Combinazioni correlate all'acqua** (in campagna)
- v) **Ostacoli con complicazione di cambi di luce** (in campagna)
- w) **Percorso di cross country tipo ctg. 3** (verifica finale).