



Federazione Italiana Sport Equestri

Comitato Regionale Emilia Romagna

Modena 01/09/2015

Agli Istruttori Federali di 2° livello  
Al Tutor Marco Gazzarrini  
Al Docente Dr.ssa Elena Montorsi

Loro sedi

## **Corsi di Formazione Unità Didattica n.27 Psicologia Dello Sport**

**Docente:** Sig.ra Elena Giulia Montorsi - **Tutor:** Sig. Marco Gazzarrini

**3 giornate – dalle 8.45 alle 13.00 e dalle 14.30 alle 18.00**  
**Numero min partecipanti: 10 - Numero max partecipanti: 15**

**26.27.28 Ottobre 2015**

**26.27 Ottobre** c/o Ufficio Comitato Regionale FISE Emilia Romagna  
(Via Dello Sport 29, 41122 Modena)

**28 Ottobre** c/o Circolo Da Definire

- **Valida per il passaggio da Istruttore Federale 2° livello a Istruttore Federale 3° livello**
- **Valida come Aggiornamento I.F. 2° livello**

**Il costo dell'U.D. 27 è di**

**€150,00 per chi sostiene esame finale (aggiornamento + formazione)**

**€ 100,00 solo aggiornamento 2 gg obbligatori senza esame finale**

**che dovranno essere pagati con bonifico alla conferma del corso che avverrà in data 19/10/2015 inoltrandone copia via fax 059/331426 o via email [fise.emilia@gmail.com](mailto:fise.emilia@gmail.com) entro Mercoledì 21 Ottobre 2015 ;**

**I partecipanti fuori regione dovranno inviare il Nulla Osta del loro Comitato Regionale d'appartenenza prima dell'inizio del Corso .**



Federazione Italiana Sport Equestri

Comitato Regionale Emilia Romagna

# DOMANDA DI AMMISSIONE AL CORSO DI FORMAZIONE U.D. PSICOLOGIA DELLO SPORT

NOME	
COGNOME	
E MAIL	
CELLULARE	
AUTORIZZAZIONE A MONTARE	
OTTENUTA IN DATA	
TESSERATO PRESSO IL CENTRO	

Chiedo di essere iscritto all'Unità Didattica N. :

U.D. n.27 PSICOLOGIA DELLO SPORT  € 150

U.D. n.27 PSICOLOGIA DELLO SPORT AGG.  € 100

*Con la firma garantisco la veridicità dei dati forniti ed acconsento specificatamente ed espressamente al trattamento dei miei dati personali, sopra indicati ai sensi dell'art. 4 comma 1 lett. A) del d.lgs 196/2003 e degli art. 23 e 26 T.U., acconsentendo espressamente alla comunicazione e diffusione dei dati sopra indicati.*

**FIRMA**

---



Federazione Italiana Sport Equestri

Comitato Regionale Emilia Romagna

**U.D. 27  
PSICOLOGIA  
DELLO SPORT**  
CORSO I.F.  
3° LIVELLO

3 GIORNATE /24 ORE

- 2 giornate teoria
- 3° giornata pratica

- Ripasso degli argomenti base del programma di Psicologia 1 e 2;
- Preparazione mentale: teoria e applicazioni nella pratica;
- Self talk: l'utilizzo del linguaggio interno per ottimizzare la performance;
- Rilassamento: teoria, applicazioni nella pratica ed esercitazione in aula;
- Visualizzazione, imagery e allenamento ideomotorio: teoria, applicazioni nella pratica ed esercitazione in aula;
- esercitazioni pratiche da svolgersi in campo volte a far toccare con mano all'istruttore come poter utilizzare questi nuovi strumenti per il miglioramento e l'ottimizzazione del suo lavoro.

**Esame:**

- risposta aperta a due/tre domande scritte
- prova di public speaking su un argomento specifico svolto a lezione

**Comitato Regionale F.I.S.E. Emilia Romagna**

Via Dello Sport 29

41122 Modena (MO)

c/o C.P. CONI MODENA

Tel . 059/334088-Fax. 059/331426

e-mail : [fise.emilia@gmail.com](mailto:fise.emilia@gmail.com)

sito Web : [www.emilia-fise.it](http://www.emilia-fise.it)

**Coordinate Conto Corrente Postale :**

c/c n° 83348730

ABI 07601

CAB 12900

CIN D

IBAN IT 71 D.07601 12900 000083348730

BIC BPPIITRRXXX

**SPECIFICARE NELLA CAUSALE DEL PAGAMENTO:  
NOME COGNOME E NUMERO DELL'UNITA' DIDATTICA**

**NON SI ACCETTANO ASSEGNI O CONTANTI A SALDO DEI CORSI**