



Federazione Italiana Sport Equestri

Comitato Regionale Emilia Romagna

Modena 31/08/2015

Agli Istruttori Federali di I livello

Al Sig. Alessandro Fiorani
Docente

Al Tutor : Marco Gazzarrini

Al Presidente del G.E.S.E.

Loro sedi

Unità Didattica n.12 - Completo 2

Docente Sig. Alessandro Fiorani – Tutor Marco Gazzarrini
10 giornate – dalle 8.30 alle 13.00 e dalle 14.30 alle 18.00

21.22.23 Settembre/ 5.6.7. Ottobre

12.13.14 Ottobre -15 Ottobre Esame

c/o GRUPPO EMILIANO SPORT EQUESTRI

(Via Carlo Jussi 140 , San Lazzaro di Savena –BO- Tel.051.6251452 Fax. 051.6252325)

Numero min partecipanti: 10 - Numero max partecipanti: 15

Valida per il passaggio da Istruttore Federale I liv. a Istruttore Federale II liv.
Valida come aggiornamento I.F. 1° livello

Il costo dell'U.D. 12 è di € 500,00 che dovranno essere pagati con bonifico alla conferma dello svolgimento dello stesso che avverrà in data 15 Settembre 2015 ed inviata copia via e-mail al CRER.

Solo aggiornamento a piedi gg 21-22 settembre 2015 costo € 100,00 (non vale per il reintegro) .

Le iscrizioni dovranno pervenire entro Lunedì 14 settembre p.v. utilizzando l'apposita scheda .

I partecipanti fuori regione dovranno inviare il Nulla Osta del loro Comitato Regionale d'appartenenza .

La scuderizzazione avrà un costo di € 200.00 da pagare direttamente il primo giorno alla Segreteria del Circolo Ospitante .

Cordiali saluti.



Federazione Italiana Sport Equestri

Comitato Regionale Emilia Romagna

DOMANDA DI AMMISSIONE UD 12 - COMPLETO 2

NOME	
COGNOME	
E MAIL	
CELLULARE	
AUTORIZZAZIONE A MONTARE	
OTTENUTA IN DATA	
TESSERATO PRESSO IL CENTRO	

Chiedo di essere iscritto all'Unità Didattica N. _____ :

U.D. n.12	COMPLETO 2	<input type="checkbox"/>	€ 500
U.D. N.12	COMPLETO 2	Solo Agg.	<input type="checkbox"/> € 100
(x l'aggiornamento sono obbligatori 2gg di partecipazione a piedi)			

Con la firma garantisco la veridicità dei dati forniti ed acconsento specificatamente ed espressamente al trattamento dei miei dati personali, sopra indicati ai sensi dell'art. 4 comma 1 lett. A) del d.lgs 196/2003 e degli art. 23 e 26 T.U., acconsentendo espressamente alla comunicazione e diffusione dei dati sopra indicati.

Firma



Federazione Italiana Sport Equestri

Comitato Regionale Emilia Romagna

Comitato Regionale F.I.S.E. Emilia Romagna

**Via Dello Sport 29
41122 Modena (MO)
c/o C.P. CONI MODENA**

**Tel . 059/334088
Fax. 059/331426**

e-mail : fise.emilia@gmail.com

sito Web : www.emilia-fise.it

Coordinate Conto Corrente Postale :

c/c n° 83348730
ABI 07601
CAB 12900
CIN D
IBAN : IT 71 D 07601 12900 000083348730
BIC BPPIITRRXXX

SPECIFICARE NELLA CAUSALE DEL PAGAMENTO:

NOME COGNOME E NUMERO DELL'UNITA' DIDATTICA



Federazione Italiana Sport Equestri

Comitato Regionale Emilia Romagna



Federazione Italiana Sport Equestri

11

**U.D. 12
CONCORSO
COMPLETO 2**

**CORSO I.F.
2° LIVELLO**

**10 GIORNATE
80 ORE**

Pratica a cavallo
Numero max
partecipanti: 12/15

*Il programma della
"Unità Didattica 12" è
strutturato per
argomenti. La
sequenza degli
argomenti e
l'organizzazione del
lavoro verrà stabilita
dal Docente.*

PARTE TEORICA

- a) **Analisi delle richieste nella Prova di Dressage ai vari livelli** (In aula con supporto audiovisivo).
- Qualità delle andature.
 - Sequenza dei movimenti.
 - Differenze con il Dressage puro.
 - Rettangolo 20X40; rettangolo 20X60.
 - Rettangolo in sabbia; Rettangolo in erba
- b) **Analisi delle richieste nella Prova di Cross-Country ai vari livelli** (Sul terreno).
- Ricognizione di un percorso della Prova di Cross-Country di livello Categoria3, bandierato e numerato da gara.
 - Ricognizione di un percorso della Prova di Cross-Country di livello CNC+, bandierato e numerato da gara.
 - Analisi dello sforzo generale
 - Misurazione dei percorsi. Calcolo dei minuti di gara
 - Segnaletica; Bandiere; numeri
- c) **Analisi delle richieste nella Prova di Salto Ostacoli ai vari livelli** (In campo ostacoli).
- Difficoltà dei percorsi.
 - Differenziazione con quanto richiesto nelle gare di Salto Ostacoli a parità di dimensione degli ostacoli.
 - Utilizzo del materiale.
- d) **Programma di lavoro e programma di gare (in aula).**
- Obbiettivi
 - Programma di allenamento
 - Gare di preparazione
 - Esame ed analisi dell'avant-programma delle gare
 - Strategie di gara
 - I passaggi ai livelli di successivi
 - I Campionati Giovanili ed i Trofei Giovanili di specialità
- e) **Regolamenti (in aula)**
- Il ruolo dei vari ufficiali di gara
 - Il regolamento della Prova di Cross-Country

Parte pratica

- f) **Ispezioni dei Cavalli:** preparazione alla presentazione di Cavalli e Cavalieri (sul terreno)
- g) **Il lavoro in piano**
- h) **Il lavoro su ostacoli da concorso ippico in campo ostacoli**
- i) **Il galoppo veloce su terreno vario (in campagna):** Posizione ed assetto del Cavaliere in piano, in salita, in discesa, sui dislivelli massimi. Equilibrio del Cavallo, in piano, in salita, in discesa, sui dislivelli massimi.
- j) **Condizione ed allenamento di Cavallo e Cavaliere (in campagna)**

DIPARTIMENTO FORMAZIONE
Edizione rev.2015

17



Federazione Italiana Sport Equestri

Comitato Regionale Emilia Romagna



Federazione Italiana Sport Equestri

- k) **Ostacoli fissi da affrontare in andatura** (in campagna)
- l) **Ostacoli fissi da affrontare ad andatura ridotta** (in campagna)
- m) **Ostacoli fissi in dislivello** (in campagna)
- n) **Ostacoli direzionali** (in campo ostacoli ed in campagna)
- o) **Banchine, fossi, acqua** (in campagna)
- p) **Ostacoli in dislivello** (in campagna)
- q) **Controllo della traiettoria** (in campo ostacoli ed in campagna)
- r) **Controllo della velocità** (in campo ostacoli ed in campagna)
- s) **Combinazioni** (in campagna e in campo ostacoli): con complicazione di cambi di equilibrio, con complicazioni di cambio di direzione, con complicazione di cambio di equilibrio e direzione.
- t) **Acqua** (in campagna): salti ad entrare, salti ad uscire, salti acqua-acqua
- u) **Combinazioni correlate all'acqua** (in campagna)
- v) **Ostacoli con complicazione di cambi di luce** (in campagna)
- w) **Percorso di cross country tipo ctg. 3** (verifica finale).

CRITTI

ANNULLATA PER MANCA