



Federazione Italiana Sport Equestri

Comitato Regionale Emilia Romagna

Modena 25/03/2015

Agli O.T.E.B.

Al Sig. Alberto Protti
Docente

Al Tutor : Marco Gazzarrini

Al Presidente del Cinghio Equitazione Asd

Loro sedi

Unità Didattica n.3 Dressage 1

Docente Sig. Alberto Protti

6 giornate – dalle 9.00 alle 13.00 (pratica) e dalle 14.00 alle 18.00 (teoria in aula)

27.28.29.30 Aprile – 1 Maggio - Esame 2 Maggio 2015

c/o Il Cinghio Equitazione Asd, Via Bocchette 13, 43035 Felino (PR) – Tel. 0521/834892

- **Valida per il passaggio da OTEB a Istruttore Federale I livello e/o passaggio a IF avviamento Dressage € 400,00 UD di crescita**
- **Valida come aggiornamento annuale per O.T.E.B. € 100,00 (2giorni di frequenza obbligatoria non a cavallo)**

Tutti i partecipanti all'UD di crescita dovranno partecipare con cavallo idoneo in regola con l'iscrizione alla FISE e rinnovo annuale 2015 .

Il costo dell'U.D. 3 è di €400,00 che dovranno essere pagati con bonifico, inoltrato unitamente alla scheda d'iscrizione entro Mercoledì 8 Aprile p.v. , €100 per il solo aggiornamento di 2 giorni a piedi;

Il costo della scuderizzazione è di € 150, 00 da pagare direttamente alla segreteria del Circolo Ippico ospitante, il giorno di inizio corso .

I partecipanti fuori regione dovranno inviare il Nulla Osta del loro Comitato Regionale d'appartenenza .

Cordiali saluti ,



Federazione Italiana Sport Equestri

Comitato Regionale Emilia Romagna

DOMANDA DI AMMISSIONE UD 3 DRESSAGE 1

NOME	
COGNOME	
E MAIL	
CELLULARE	
TIPO PATENTE	
RINNOVATA IN DATA	
TESSERATO PRESSO IL CENTRO	

U.D. n.3 DRESSAGE 1 € 400,00

U.D. n.3 DRESSAGE 1 solo aggiornamento 2g € 100,00

Con la firma garantisco la veridicità dei dati forniti ed acconsento specificatamente ed espressamente al trattamento dei miei dati personali, sopra indicati ai sensi dell'art. 4 comma 1 lett. A) del d.lgs 196/2003 e degli art. 23 e 26 T.U., acconsentendo espressamente alla comunicazione e diffusione dei dati sopra indicati.

Firma



Federazione Italiana Sport Equestri

Comitato Regionale Emilia Romagna

**U.D. 3
DRESSAGE 1**

**CORSO I.F.
1° LIVELLO**

6 GIORNATE/48 ORE

Pratico a cavallo
Numero max
partecipanti: 15

Cap obbligatorio

Imboccature
regolamentari.

Nota:
*questa unità
didattica deve
essere
effettuata prima
della n. 4.*

- Scopi del Lavoro in piano
- Bardatura con particolare attenzione al posizionamento di capezzina, filetto, sella
- Montare e smontare da cavallo
- Il rettangolo da Dressage
- Principi di base: La scala del training
- Le Andature naturali – cenni di Biomeccanica
- Le principali figure di maneggio delle riprese di livello elementare
- Le Transizioni
- L'Alt
- Il Galoppo rovescio: progressione dell'insegnamento
- La Distensione dell'incollatura
- Le flessioni – il piazzamento
- Definizione di movimenti laterali e su due piste
- La Cessione alla gamba
- Il mezzo giro sulle anche
- Posizione ed Assetto
 - uso dell'assetto nella posizione seduta
 - errori e correzioni
- Scuola degli aiuti
 - Mani, gambe e peso del corpo
- La messa in mano
- Analisi e lavoro su riprese di dressage livello E
- Criteri e preparazione riprese libere con musica livello E
- I Campionati Giovanili ed i Trofei giovanili di specialità
- Cenni di etologia
- Lavoro del cavallo alla longia finalizzato alla messa in sella
- Conduzioni
 - analisi e divisione di una unità addestrativa (ripresa di lavoro)
 - esercizi per la direzione
 - preparazione di una ripresa elementare
- L'agonismo: preparazione di un binomio a livello E
- Regolamenti e regolamentazioni



Federazione Italiana Sport Equestri

Comitato Regionale Emilia Romagna

Comitato Regionale F.I.S.E. Emilia Romagna

Via Don Pasquino Fiorenzi 155

41123 Modena (MO)

Tel . 059/334088 - Fax. 059/331426

e-mail : fise.emilia@gmail.com

sito Web : www.emilia-fise.it

Coordinate Conto Corrente Postale :

c/c n° 83348730

ABI 07601-CAB 12900

CIN D

IBAN IT 71 D 07601 12900 000083348730

SPECIFICARE NELLA CAUSALE DI PAGAMENTO:
COGNOME NOME E N° UNITA' DIDATTICA !!!!!!!

E' NECESSARIO INVIARE COPIA BONIFICO O BOLLETTINO POSTALE DI PAGAMENTO ENTRO LA DATA DI SCADENZA.

NON SI ACCETTANO ASSEgni E/O CONTANTI