



Federazione Italiana Sport Equestri

Comitato Regionale Emilia Romagna

Bologna 02/08/2017

Agli OTEB,
Agli Istruttori Federali di 1° e 2° livello
Al Tutor Marco Gazzarrini
Al Docente Dr.ssa Elena Montorsi
Loro sedi

Corsi di Formazione Unità Didattica **n.27 - Psicologia Dello Sport**

Docente: Sig.ra Elena Giulia Montorsi - **Tutor:** Sig. Marco Gazzarrini
3 giornate – dalle 9:00 alle 13.00 e dalle 14.00 alle 18.00
Numero min partecipanti: 10 - Numero max partecipanti: 15

25.26.27 Settembre 2017

25.26 Settembre c/o CONI POINT MODENA – Palazzetto Dello Sport
(Via Divisione Acqui 25, 41122 Modena – 1 Piano)

28 Settembre c/o sede da definire

- **Valida per il passaggio da Istruttore Federale 2° livello a Istruttore Federale 3° livello**
- **Valida come Aggiornamento per tutti i Livelli IF ,per gli OTEB e per i TEC 2° livello**

Il costo dell'U.D. 27 è di

€150,00 per chi sostiene esame finale (aggiornamento + formazione)

€ 100,00 solo aggiornamento 2 gg (Lun e Mart) obbligatori senza esame finale

che dovranno essere pagati con bonifico entro e non oltre Mercoledì 20/9/2017
inoltrandone copia via email fise.emilia@gmail.com ;

I partecipanti fuori regione dovranno inviare il Nulla Osta del loro Comitato Regionale d'appartenenza prima dell'inizio del Corso .

Nota: le U.D. 25 - 27 – 28 – 29 potranno essere frequentate anche da istruttori di livello inferiore.

Nota: si precisa che le U.D. 25 - 27 – 28 – 29 potranno essere frequentate anche da O.T.E.B.



Federazione Italiana Sport Equestri

Comitato Regionale Emilia Romagna

DOMANDA DI AMMISSIONE UD 27 PSICOLOGIA DELLO SPORT

NOME	
COGNOME	
E MAIL	
CELLULARE	
AUTORIZZAZIONE A MONTARE	
RINNOVATA IN DATA	
TESSERATO PRESSO IL CENTRO	

U.D. n.27 PSICOLOGIA DELLO SPORT € 150
U.D. n.27 PSICOLOGIA DELLO SPORT AGG. X € 100

Con la firma garantisco la veridicità dei dati forniti ed acconsento specificatamente ed espressamente al trattamento dei miei dati personali, sopra indicati ai sensi dell'art. 4 comma 1 lett. A) del d.lgs 196/2003 e degli art. 23 e 26 T.U., acconsentendo espressamente alla comunicazione e diffusione dei dati sopra indicati.

FIRMA



Federazione Italiana Sport Equestri

Comitato Regionale Emilia Romagna

U.D. 27
PSICOLOGIA
DELLO SPORT
CORSO I.F.
3° LIVELLO

3 GIORNATE /24 ORE

- 2 giornate teoria
- 3° giornata pratica

- Ripasso degli argomenti base del programma di Psicologia 1 e 2;
- Preparazione mentale: teoria e applicazioni nella pratica;
- Self talk: l'utilizzo del linguaggio interno per ottimizzare la performance;
- Rilassamento: teoria, applicazioni nella pratica ed esercitazione in aula;
- Visualizzazione, imagery e allenamento ideomotorio: teoria, applicazioni nella pratica ed esercitazione in aula;
- esercitazioni pratiche da svolgersi in campo volte a far toccare con mano all'istruttore come poter utilizzare questi nuovi strumenti per il miglioramento e l'ottimizzazione del suo lavoro.

Esame:

- risposta aperta a due/tre domande scritte
- prova di public speaking su un argomento specifico svolto a lezione

Coordinate Conto Corrente Postale :

F.I.S.E. CR EMILIA ROMAGNA

c/c n° 83348730

IBAN IT 71 D 07601 12900 000083348730

SPECIFICARE NELLA CAUSALE DEL PAGAMENTO:
NOME COGNOME E NUMERO DELL'UNITA' DIDATTICA

NON SI ACCETTANO ASSEGNI O CONTANTI A SALDO DEI CORSI