



Federazione Italiana Sport Equestri

Comitato Regionale Emilia Romagna

---

Bologna 19/04/2017

Agli O.T.E.B.

Al Sig. Alberto Protti  
Docente

Al Tutor : Marco Gazzarrini

Al Presidente dell'Asd Riding Ravenna

Loro sedi

## Unità Didattica n.3 - Dressage 1

**Docente Sig. Alberto Protti**

**6 giornate – dalle 9.00 alle 13.00 (pratica) e dalle 14.00 alle 18.00 (teoria in aula)**

**4.5.6 – 10.11.12 Luglio (12 Luglio Esame)**

**c/o Cesena Horse Center ASD**

Via Ambrosini 299, 47521 Cesena (FC)

- **Valida per il passaggio da OTEB a Istruttore Federale I livello e/o passaggio a IF avviamento Dressage € 400,00 UD di crescita**  
**NOTA: QUESTA UD DEVE ESSERE EFFETTUATA PRIMA DELL'UD 4**
- **Valida come aggiornamento annuale per O.T.E.B. € 100,00 (2giorni di frequenza obbligatoria non a cavallo)**

**Tutti i partecipanti all'UD di crescita dovranno partecipare con cavallo idoneo in regola con l'iscrizione alla FISE e rinnovo annuale 2017, cap obbligatorio e imboccature regolamentari.**

Il costo dell'U.D. 3 è di

- €400,00 che dovranno essere pagati con bonifico, inoltrato unitamente alla domanda di ammissione entro Mercoledì 28 Giugno p.v. ;
- €100 per il solo aggiornamento di **2 giorni a piedi**, inoltrato unitamente alla domanda di ammissione entro Mercoledì 28 Giugno p.v. ;

PRATICO A CAVALLO : Numero Minimo di Iscritti 8 – Numero Massimo di Iscritti 15

**Il costo della scuderizzazione è di € 120, 00 da pagare direttamente alla segreteria del Circolo Ippico ospitante, il giorno di inizio corso .**

***I partecipanti fuori regione dovranno inviare il Nulla Osta del loro Comitato Regionale d'appartenenza .***

---



Federazione Italiana Sport Equestri

Comitato Regionale Emilia Romagna

**Attenzione:**

**La Quota Istruttori deve essere in regola con il rinnovo annuale 2017**

# **DOMANDA DI AMMISSIONE UD 3-DRESSAGE1**

<b>NOME</b>	
<b>COGNOME</b>	
<b>E MAIL</b>	
<b>CELLULARE</b>	
<b>TIPO PATENTE</b>	
<b>RINNOVATA IN DATA</b>	
<b>TESSERATO PRESSO IL CENTRO</b>	

<b>U.D. n.3 DRESSAGE 1</b>	<input type="checkbox"/> <b>€ 400,00</b>
<b>U.D. n.3 DRESSAGE 1 solo aggiornamento 2g</b>	<input type="checkbox"/> <b>€ 100,00</b>

*Con la firma garantisco la veridicità dei dati forniti ed acconsento specificatamente ed espressamente al trattamento dei miei dati personali, sopra indicati ai sensi dell'art. 4 comma 1 lett. A) del d.lgs 196/2003 e degli art. 23 e 26 T.U., acconsentendo espressamente alla comunicazione e diffusione dei dati sopra indicati.*

**Firma**

\_\_\_\_\_



Federazione Italiana Sport Equestri

Comitato Regionale Emilia Romagna

**U.D. 3  
DRESSAGE 1**

**CORSO I.F.  
1° LIVELLO**

**6 GIORNATE/48 ORE**

Pratico a cavallo  
Numero max  
partecipanti: 15

Cap obbligatorio

Imboccature  
regolamentari.

**Nota:**  
*questa unità  
didattica deve  
essere  
effettuata prima  
della n. 4.*

- Scopi del Lavoro in piano
- Bardatura con particolare attenzione al posizionamento di capezzina, filetto, sella
- Montare e smontare da cavallo
- Il rettangolo da Dressage
- Principi di base: La scala del training
- Le Andature naturali – cenni di Biomeccanica
- Le principali figure di maneggio delle riprese di livello elementare
- Le Transizioni
- L'Alt
- Il Galoppo rovescio: progressione dell'insegnamento
- La Distensione dell'incollatura
- Le flessioni – il piazzamento
- Definizione di movimenti laterali e su due piste
- La Cessione alla gamba
- Il mezzo giro sulle anche
- Posizione ed Assetto
  - uso dell'assetto nella posizione seduta
  - errori e correzioni
- Scuola degli aiuti
  - Mani, gambe e peso del corpo
- La messa in mano
- Analisi e lavoro su riprese di dressage livello E
- Criteri e preparazione riprese libere con musica livello E
- I Campionati Giovanili ed i Trofei giovanili di specialità
- Cenni di etologia
- Lavoro del cavallo alla longia finalizzato alla messa in sella
- Conduzioni
  - analisi e divisione di una unità addestrativa (ripresa di lavoro)
  - esercizi per la direzione
  - preparazione di una ripresa elementare
- L'agonismo: preparazione di un binomio a livello E
- Regolamenti e regolamentazioni

**ESTREMI PER EFFETTUARE IL BONIFICO**

**Coordinate Conto Corrente Postale :**

F.I.S.E. CR Emilia Romagna

c/c n° 83348730

IBAN : IT 71 D 07601 12900 000083348730

**SPECIFICARE NELLA CAUSALE DEL BONIFICO:**

**NUMERO UNITA' DIDATTICA + NOME E COGNOME PARTECIPANTE !**

**E' NECESSARIO INVIARE COPIA BONIFICO O BOLLETTINO POSTALE DI  
PAGAMENTO ENTRO LA DATA DI SCADENZA UNITAMENTE ALLA  
DOMANDA DI AMMISSIONE**

**NON SI ACCETTANO ASSEGNI E/O CONTANTI**