



Federazione Italiana Sport Equestri
Comitato Regionale Emilia Romagna

Bologna 23/9/2016

**Programma Aggiornamento TAL /OTAL
per la regione Emilia Romagna 3/4 ottobre 2016
c/o C.I. TARA ASD (Via Allamari Sud, 1/A – 40050 Castello D'Argile)**

Docente: Jacques Cavè

Tutor: Marco Gazzarrini

Giorno 1 : Il lavoro del puledro

Pratica in campo : necessità del tondino

Gli stagisti possono venire con dei pony giovani nel mestiere e con dei puledri

09.00/ 10.00 : accoglienza e presentazioni dei pony e delle loro problematiche

10.00/11.00 : lavoro a piedi (flessioni/conduzione a mano/girate/impulso e preparazione alla risalita in movimento)

11.00/13.00 : lavoro in tondino e in libertà : con un pony solo / con più pony

13.00/14.00 : pausa pranzo

14.00/16.00 : a cavallo, lavoro in piano :

➤ lavoro sulle 2 piste

➤ capire l'azione delle gambe isolate (interna per la direzione/esterna per l'impulso)

➤ capire l'uso delle 2 gambe insieme

➤ capire l'uso delle mani (direzione/fluidità e scioltezza)

➤ lavoro sulle transizioni

➤ lavoro sulla fissità del cavaliere e impedire i gesti inutili

➤ lavoro sull'alto del corpo e il peso del cavaliere in sella

16.00/17.30 : a cavallo lavoro con il materiale di Pony Games o come usare il materiale per lavorare il pony :

➤ Costruzione del campo sistema

➤ lavoro sulle traiettorie/ cambiare le andature sullo stesso supporto di lavoro

18.00 Briefing e fine giornata

Giorno 2: definire un progetto per i principianti

Teoria in aula : necessità di una lavagna

09.00/10.30 : il primo impatto con i genitori (presentare il lavoro/sintetizzare il supporto pedagogico/ le domande da fare/ gli errori da evitare/ presentare il quadro economico ...)

10.30/11.00 : costruzione del campo sistema per i principianti

11.00/13.00 : **pratica in campo e a cavallo** : organizzare la prima lezione

13.00/14.00 : pausa pranzo

14.00/15.00 : **teoria in aula** : come organizzare le 10 prime lezioni del cavaliere principiante

15.30/17.00 : **pratica in campo e cavallo** : le procedure delle lezioni (riscaldamento del pony e del cavaliere, comprensione degli esercizi, applicazione degli esercizi)

17.00/17.30 : organizzare il primo esame dopo le prime 10 lezioni

18.00 Briefing e fine giornata

Costo Aggiornamento € 100,00 – 2GG.

Minimo 10 partecipanti – Massimo 18 partecipanti.



Federazione Italiana Sport Equestri
Comitato Regionale Emilia Romagna

La domanda di ammissione unitamente alla copia del pagamento dovrà essere inviata entro e non oltre Giovedì 29/09/2016 via email a fise.emilia@gmail.com

I partecipanti fuori regione dovranno inviare il Nulla Osta del loro Comitato Regionale d'appartenenza prima dell'inizio.

DOMANDA DI AMMISSIONE AGGIORNAMENTO TAL/OTAL

NOME	
COGNOME	
E MAIL	
CELLULARE	
AUTORIZZAZIONE A MONTARE	
OTTENUTA IN DATA	
TESSERATO PRESSO IL CENTRO	

Corso Agg. Tal/ Otal _____ € 100,00

Con la firma garantisco la veridicità dei dati forniti ed acconsento specificatamente ed espressamente al trattamento dei miei dati personali, sopra indicati ai sensi dell'art. 4 comma 1 lett. A) del d.lgs 196/2003 e degli art. 23 e 26 T.U., acconsentendo espressamente alla comunicazione e diffusione dei dati sopra indicati.

F.to



Federazione Italiana Sport Equestri
Comitato Regionale Emilia Romagna

Coordinate Conto Corrente Postale :

F.I.S.E. CR EMILIA ROMAGNA

c/c n° 83348730

IBAN : IT 71 D 07601 12900 000083348730

BIC BPPIITRRXXX

SPECIFICARE NELLA CAUSALE DEL PAGAMENTO:

NOME COGNOME E AGG. TAL/OTAL

Non si accettano pagamenti in Contanti e/o Assegni