



Federazione Italiana Sport Equestri

Comitato Regionale Emilia Romagna

Modena 31/08/2015

Agli O.T.E.B.

Al Sig. Ranieri Campello

Al Tutor : Marco Gazzarrini

Al Presidente Scuderia Guidetti

Loro sedi

Unità Didattica n.4 - Salto Ostacoli 1

Docente Sig. Ranieri Campello – Tutor Marco Gazzarrini

6 giornate – dalle 8.45 alle 13.00 e dalle 14.30 alle 18.00

28.29.30 Settembre 5.6 Ottobre

7 Ottobre - Esami

c/o Scuderia Guidetti – Spilamberto (MO)

Numero min partecipanti: 10 - Numero max partecipanti: 18

Valida per il passaggio da Operatore Tecnico Equitazione di Base a Istruttore Federale I livello
Valida come aggiornamento OTEB

Tutti i partecipanti dovranno presentarsi con un cavallo idoneo.

Se qualcuno volesse portarne due lo potrà fare contattando direttamente il Circolo ospitante per prenotare la scuderizzazione.

Il costo dell'U.D. 4 è di €400,00 che dovranno essere pagati con bonifico alla conferma dello svolgimento del corso che avverrà in data 22/09/2015 e copia del pagamento dovrà essere inoltrata via e-mail al C.R.E.R.

Solo aggiornamento a piedi gg 28-29 settembre 2015 costo € 100,00 (non vale per il reintegro) .

Le iscrizioni dovranno pervenire entro Lunedì 21 settembre p.v. sull'apposita scheda allegata.

Il costo della scuderizzazione è di € 120, 00 da pagare direttamente alla segreteria del Circolo Ippico ospitante, il giorno di inizio .

I partecipanti fuori regione dovranno inviare il Nulla Osta del loro Comitato Regionale d'appartenenza PRIMA DELL'INIZIO DEL CORSO..



Federazione Italiana Sport Equestri

Comitato Regionale Emilia Romagna

DOMANDA DI AMMISSIONE

UD4 - Salto Ostacoli 1

NOME	
COGNOME	
E MAIL	
CELLULARE	
AUTORIZZAZIONE A MONTARE	
OTTENUTA IN DATA	
TESSERATO PRESSO IL CENTRO	

U.D. n.4 SALTO OSTACOLI 1 € 400,00

U.D. n. 4 SALTO OSTACOLI 1 Solo Agg € 100,00

(x l'aggiornamento sono obbligatori 2gg di partecipazione a piedi)

Con la firma garantisco la veridicità dei dati forniti ed acconsento specificatamente ed espressamente al trattamento dei miei dati personali, sopra indicati ai sensi dell'art. 4 comma 1 lett. A) del d.lgs 196/2003 e degli art. 23 e 26 T.U., acconsentendo espressamente alla comunicazione e diffusione dei dati sopra indicati.

Firma



Federazione Italiana Sport Equestri

Comitato Regionale Emilia Romagna

Comitato Regionale F.I.S.E. Emilia Romagna

**Via Dello Sport 29
41122 Modena (MO)
c/o C.P. CONI MODENA**

**Tel . 059/334088
Fax. 059/331426**

**e-mail : fise.emilia@gmail.com
sito Web : www.emilia-fise.it**

***Coordinate Conto Corrente Postale :
F.I.S.E. CR EMILIA ROMAGNA***

**c/c n° 83348730
ABI 07601
CAB 12900
CIN D
IBAN : IT 71 D 07601 12900 000083348730
BIC BPPIITRRXXX**

***SPECIFICARE NELLA CAUSALE DI VERSAMENTO:
COGNOME E NOME + NUMERO UNITA' DIDATTICA !!!***



Federazione Italiana Sport Equestri

Comitato Regionale Emilia Romagna



Federazione Italiana Sport Equestri

UNITA' DIDATTICHE SALTO OSTACOLI – nr. 4 - 11 - 21

U.D. 4 SALTO OSTACOLI 1

**CORSO I.F.
1° LIVELLO**
6 GIORNATE /48 ORE
Pratica a cavallo

15/18 partecipanti

Il lavoro è teso a portare gli allievi ad effettuare la categoria di salto ostacoli a livello brevetti con equilibrio e sicurezza.

Nota:
prima di frequentare questa unità didattica, deve essere frequentata la n. 3 Dressage 1.

1° GIORNATA

- Storia dell'equitazione italiana ed evoluzione da Caprilli ad oggi
- Riconoscimento dello stato di salute degli allievi, dei cavalli e responsabilità connesse all'affidamento degli stessi.
- Controllo bardature
- Conduzione del cavallo all'interno del maneggio
- Montare a cavallo
- Controllo generale
- Ginnastica a cavallo per il cavaliere
 - l'equilibrio
- Posizione in sella: come individuare pregi e difetti
 - Esercizi per la posizione

2° GIORNATA

- Minima conduzione
- Movimenti semplici di maneggio
- Andature
- Contatto: la messa in mano
- Le transizioni
- Posizione ed Assetto
- Il lavoro in piano finalizzato al salto
 - importanza dell'incollatura
 - La distensione

3° GIORNATA

- La Biomeccanica del salto
- Impulso, equilibrio e direzione
- Ginnastica per il cavallo da salto ostacoli
 - Esercizi per il riscaldamento: cosa osservare nel cavallo e nel cavaliere
 - Barriere a terra
 - In-out
- Equilibrio e sicurezza

4° GIORNATA

- Approccio e progressione al salto per i giovani cavalieri
 - Organizzazione del percorso e del lavoro
- Predisposizione sul campo dei vari esercizi:
 - Progressione
 - analisi
 - Linee e combinazioni (impostazione del tracciato)
- Saltare piccoli ostacoli
 - Analisi dell'avvicinamento
 - Principali tipologie di ostacoli, linee e combinazioni elementari per le categorie riservate ai Brevetti

5° GIORNATA

- Conduzione di una ripresa
 - Impostazione
- Regolamenti e regolamentazioni
- Etica professionale

6° GIORNATA

- Riepilogo argomenti trattati
- Valutazione dei candidati

BOE