

## Ultimo dell'anno?... a Cavallo !

### Castello di Gombola Zoccoli sul selciato atmosfera d'altri tempi venerdì 3 gennaio 2014

#### PROGRAMMA EQUITAZIONE & NORDIC WALKING

Ore 09,30 Partenza dal Maneggio Polinago - Monte San Martino - Gombola

Ore 12,30 Pranzo presso Ristorante Baroni

Ritrovo con amici e parenti a pranzo in ristorante

Rientro la Colombara - Cinghianello - Polinago

Ore 17,00 Rientro in maneggio

#### Il Castello di Gombola

*Il castello, la torre, le prigioni, il borgo e la chiesa di S. Michele Arcangelo, sono stati costruiti su una cima sassosa, a strapiombo sul fiume Rossenna che lo circonda per tre lati e che in quel punto è particolarmente tortuoso. La sua posizione rende questo sito veramente imprendibile, ma da cui si gode un magnifico panorama, infatti, in passato era il posto di osservazione più idonea per avvistare i segnali delle altre rocche e torri poste a Talbignano, San Martino, Vallata e Moreno. Ancora oggi suscita un fascino particolare arrivarci a cavallo.*



#### NORDIC WALKING

*La camminata con i bastoncini coinvolge la muscolatura ausiliaria dell'apparato respiratorio, incrementa l'ossigenazione dell'intero organismo, mantiene in esercizio quattro delle cinque forme principali di qualità fisiche e condizionali: resistenza, forza, mobilità e coordinazione, scioglie le contrazioni nella zona spalle nuca oltre a numerosi benefici il nordic walking rinforza il sistema immunitario.*

**Gruppi** di max 15

**Attrezzatura** viene data in dotazione

**Appuntamento** presso il maneggio

**Tempi** percorrenza circa 2 ore

**Istruttore** Lando Pierazzi

## Castello di Montecuccoli

### Un regno per il Frignano

Sabato 4 gennaio 2014

#### PROGRAMMA

- Ore 09,30 Partenza dal Maneggio Polinago –Frassinetti – Pavullo n F  
Ore 12,30 Pranzo in Agriturismo  
Ritrovo con amici e parenti a pranzo l'agriturismo  
Rientro Monzone - Polinago  
Ore 17,00 Rientro in maneggio



#### Castello di Montecuccoli

Il Castello di Montecuccoli sorge nella località omonima (873 slm), sopra un rilievo roccioso nei pressi di Pavullo nel Frignano. Vi si giunge passando da un fitto bosco, costeggiando il fiume Scoltenna e attraversando il caratteristico borgo medievale disposto a corona intorno al maniero.

Dimora dalla potente famiglia Montecuccoli, intorno al 1472 il feudo poteva annoverare ben 17 castelli e 6 "ville", a conferma dell'ampia giurisdizione, che si estendeva dalle montagne reggiane e quelle bolognesi.

L'impianto architettonico è estremamente interessante e corrisponde alla tipologia classica del castello medioevale. Su tutto spicca la torre principale isolata nel punto più elevato del monte, probabilmente veniva a rimpiazzare una torre bizantina. Nel tempo sono state costruite tre mura di cinta concentriche convergenti sul mastio (sempre staccati dalla torre per garantire da questa l'estrema difesa), fino ad abbracciare tutta la sommità del monte. Il materiale di costruzione, pressoché esclusivo, è il sasso (arenaria macigno), impiegato sia per le pietre della murata, sia per le lastre di copertura, abbinati al legno dell'ordito strumentale dei solai e del tetto.

Per quanto l'architettura sia improntata a criteri di massima essenzialità e severità, consoni alla tipologia e all'epoca dell'insediamento, essa è fortemente caratterizzata da una diffusa e spiccata maestria scalpellina, specialmente evidente nel torricino della scala a chiocciola, nella lavorazione dei portali, delle finestre e sedili contrapposti nei frontoni degli splendidi camini superstiti con stemmi sbalzati dal vivo della pietra, tra cui meritano di essere segnalati due esemplari presenti nel borgo.

## Rocca di Montefiorino

Una pagina dei libri di storia

Domenica 5 gennaio 2014

### PROGRAMMA EQUITAZIONE

Ore 09,00	Partenza dal maneggio Polinago - Costrignano - Montefiorino
Ore 12,30	Pranzo in Ristorante K2 - Ritrovo con amici e parenti e compagni Rientro - Savoniero - Polinago
Ore 17,30	Rientro in Maneggio - Polinago (924 m)

### Montefiorino

#### Una pagina dei libri di storia

*Nel cuore dell'Appennino Modenese, immerso nei boschi di castagni e querce, circondato da misteriosi sentieri, situato in una dominante posizione sulla vallata sottostante a 797 slm è adagiato il caratteristico paese di Montefiorino. Passando per la piazza principale ci incamminiamo nel breve viottolo lastricato che conduce alla Rocca medioevale, diventato nel 1979 "Museo della Resistenza della Repubblica Partigiana di Montefiorino". Indubbiamente la bellezza naturalistica del paese lascia il posto ad una pagina importante della storia d'Italia relativa alla II Guerra Mondiale, dove il nome del paese si scolpisce in modo indelebile. All'interno della Rocca, oltre ad essere sede del Comune, si sviluppa un percorso ricco di testimonianze che racchiudono i valori della libertà e della democrazia, per i quali queste terre si sono battute. E' la storia della Seconda Guerra Mondiale, della Resistenza al nazifascismo e in particolare, quella della Repubblica di Montefiorino, prima area dell'Italia Settentrionale ad essere liberata dalle forze partigiane nel 1944. Il percorso allestito nelle sale del museo è suddiviso in aree tematiche che colgono i diversi aspetti della vita militare, politica e civile dell'epoca. Obiettivo del viaggio e della visita al museo, è quello di far rivivere un momento importante della storia d'Italia ma, soprattutto vuole che per i giovani sia **un inno alla pace***



**Tecnico** Tiziano Bedostri Tecnico di E.C. FISE III liv

#### Note

- Chi desidera può partecipare con il proprio cavallo.
- Pernottamenti in albergo, locanda o B&B a prezzi convenzionati
- Amici e parenti possono aggregarsi ai ristoranti. Alberghi, visite e alle esperienze integrate
- Per motivi organizzativi il tragitto potrà subire delle variazioni.
- E' possibile effettuare una, due, tre o quattro giornate.
- Ricovero cavalli in box

## PROGRAMMA EQUITAZIONE & CIASPOLE

# Aperitivo con la Befana

## Locanda Cialamina

### Lunedì 6 gennaio 2014

- Ore 09,30 Ritrovo al maneggio di Polinago  
Partenza a cavallo  
La Via dei Cavallari
- Ore 10,30 Aperitivo presso Locanda Cialamina  
Ritrovo con amici e parenti e compagni di attività integrate
- Ore 12,30 Rientro in Maneggio - Polinago (924 m)



### CIASPOLE

*Nel silenzio della neve, percorrendo sentieri immacolati tra boschi di cristallo dove la galaverna avvolge il mondo, possiamo vivere un momento di grande ascolto con noi stessi e l'ambiente, l'attività è rivolta a grandi e piccini*

**Gruppi** di min 5 max 20

**Ritrovo** in maneggio in orario da concordare

**Tempi** percorrenza circa 2 ore

**Attrezzatura** € 4,00

**Istruttore** Lando Pierazzi

### LOCANDA Cialamina

*Il ritrovo è per tutti in maneggio, i cavalieri partono alle ore 9,30 mentre gli escursionisti con le ciaspole si spostano con l'auto verso la via dei Cavallari. Vendono quindi consegnate le ciaspole e accompagnati dalla simpatica guida, Lando, e quindi ci si imbocca la via dei Cavallari, particolarmente suggestiva perché immersa nel bosco dove gli alberi carichi di neve possono scollarci addosso i loro pesi. È possibile trovare i compagni di viaggio a cavallo, fino ad arrivare alla calda e accogliente Locanda Cialamina, ad aspettarci c'è Enrica che ha preparato per cavalieri ed escursionisti con le ciaspole un gustoso aperitivo.*

*I cavalli legati nel limitrofo bosco ci aspettano pronti per un tranquillo rientro.*

**Tecnico** Tiziano Bedostri Tecnico FISE

### INFORMAZIONI

- Maneggio:
- Tiziano:
- Piera:
- E- mail:
- Sito:

### Gruppo Attacchi VDA e Appennino Modenese ASD

Via San Martino 12 41040 Polinago (MO)

348 23 123 90

348 81 26 59 5

[gruppoattacchivda@libero.it](mailto:gruppoattacchivda@libero.it)

[www.gruppoattacchivda.it](http://www.gruppoattacchivda.it)