

Natale?... a Cavallo !

Parco di Santa Giulia Il parco della pace Giovedì 26 dicembre 2013

PROGRAMMA EQUITAZIONE & NORDIC WALKING

Ore 09,30	Partenza dal Maneggio Polinago (810 m) Croce di Costringano (1029 m) -Monte San Martino (1017 m)
Ore 12,30	Pranzo Monte Santa Giulia Palagano (900 m) Ritrovo con amici e parenti a pranzo in ristorante
Ore 17,00	Rientro in maneggio

Il Parco della Resistenza Monte Santa Giulia a Monchio di Palagano

si estende per oltre 28 ettari attorno alla cima del Monte S.Giulia sulla cui sommità sorge la Pieve dei Monti. L'edificio, risale al X-XI secolo venne distrutto durante la Lotta della Liberazione e ricostruito negli anni 50, nel suo stile romanico originale. Durante la resistenza fu punto di riferimento importante della Repubblica di Montefiorino: All'ingresso del Parco è stato allestito il "Memorial Santa Giulia" un importante complesso scultoreo, composto da quattordici monoliti, opera di artisti di diverse nazionalità, simboleggiante la pace, la libertà e la fratellanza. L'area racchiude, oltre alle valenze storiche, caratteristiche naturalistiche legate a flora e fauna molto interessanti; dispone inoltre di due itinerari didattici, uno storico e uno

naturalistico, su cui sono dislocati 14 pannelli tematici. Una parte del parco è attrezzata per svago nella natura. Tutta l'area è

percorribile a piedi, in bicicletta a cavallo: vi sono sentieri che attraversano il parco e lo collegano alla rete sentieristica vie storiche della provincia di Modena. L'area inoltre è accessibile adatta anche a persone con disabilità motorie. All'ingresso del Parco è situato il Centro Servizi dotato di bar, ristorante, punto informativo, sala convegni – didattica. Il Parco dispone di un ampio parcheggio anche per pulman. All'interno inoltre è possibile usufruire di aree attrezzate pic-nic al coperto con fontanelle e barbecue.

NORDIC WALKING

La camminata con i bastoncini coinvolge la muscolatura ausiliaria dell'apparato respiratorio, incrementa l'ossigenazione dell'intero organismo, mantiene in esercizio quattro delle cinque forme principali di qualità fisiche e condizionali: resistenza, forza, mobilità e coordinazione, scioglie le contrazioni nella zona spalle nuca oltre a numerosi benefici il nordic walking rinforza il sistema immunitario.

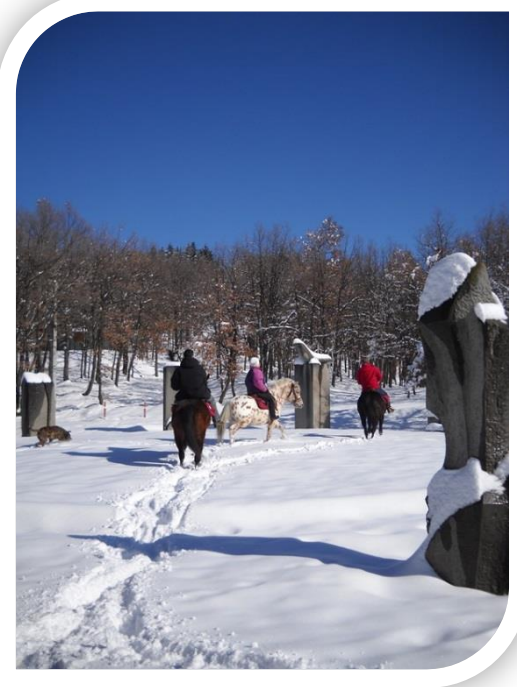
Gruppi di max 15

Attrezzatura viene data in dotazione

Appuntamento presso il maneggio

Tempi percorrenza circa 2 ore

Istruttore Lando Pierazzi



Il Ponte d'Ercole

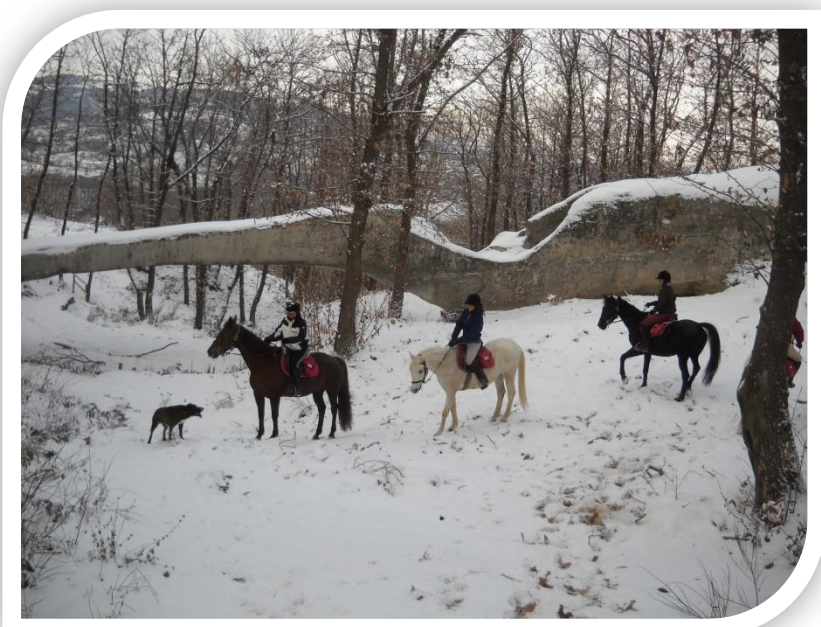
L'immensità della natura si rivela ai nostri occhi
Venerdì 27 dicembre 2013

PROGRAMMA EQUITAZIONE & GUIDA AMBIENTALE ESCURSIONISTICA

Ore 09,30 Partenza dal maneggio di Polinago – Brandola – Lama Mocogno

Ore 12,30 Pranzo in Agriturismo

Ore 17,00 Rientro in Maneggio



Ponte d'Ercole

Immerso in secolari boschi di castagno, si erige un singolare ponte chiamato d'Ercole per l'imponenza della sua mole. In questo caso l'uomo non è mai intervenuto, ma solo ed esclusivamente la potente natura. In realtà è un monolite di arenaria modellato a forma di ponte dall'erosione degli agenti atmosferici. Il sito in età preromana e romana rivestì particolare importanza culturale come dimostrato dal ritrovamento di preziose monete e di altri oggetti, dei quali i pellegrini facevano dono alle divinità o ai sacerdoti che officiarono in questo antico luogo di culto e sulla vetta del vicino monte Apollo.

ESCURSIONI PEDESTRI

Quando le Rocce Parlano

Una storia antica quanto il mondo registrata nelle pietra

Ore 09,30 Ritrovo in maneggio

Ore 10,30 – 11,30 Escursione

Ore 11,30 – 12,00 Parte comune con i cavalieri

Ore 12,00 - 13,00 Escursione

Ore 13,00 Pranzo con i cavalieri

Gruppi min 7 - max 20

Appuntamento presso il maneggio

Abbigliamento adeguato e scarpe comode

Tempi percorrenza circa 2 ore

Guida Dott. Davide Pagliai GAE

Monte Cantiere

Boschi di cristallo, paesaggi immacolati, a cavallo nella quiete dei silenzi invernali nell'area protetta del Monte

Cantiere

sabato 28 dicembre 2013

PROGRAMMA EQUITAZIONE & CIASPOLE

Ore 09,00	Partenza dal maneggio Polinago (924 m) - Mulino Cucco Rosso (600 m) - Mocogno (763 m)
Ore 12,30	Pranzo in baita insieme agli escursionisti con le ciaspole Piane di Mocogno (1302 m) In vetta al Monte Cantiere (1617 m)
Ore 17,30	Rientro in Maneggio - Polinago (924 m)

Monte Cantiere

Aria frizzante, suoni felpati, il respiro del nostro dolce cavallo e il calore del suo corpo ci accompagnano tra scheletrici boschi, dove il bianco della neve fa risaltare paesaggi tutti nuovi nella stagione invernale, un'emozione impagabile. Pacifici boschi, cristallini torrenti e un'aria fresca pura ci guida nel nostro magnifico viaggio. Cavalcare nella neve è un'esperienza da non perdere, l'immensità dei panorami e la magia dei paesaggi si rivela ai nostri occhi facendoci conoscere il mondo da un altro punto di vista, e nostri orizzonti si allargano, e se abbassiamo lo sguardo sulla neve, possiamo scorgere le impronte di qualche abitante, un leprotto, un capriolo un uccellino del bosco che si mischiano con quelle dei ferri di cavallo. Dopo un tragitto in salita arriviamo in cima al Monte Cantiere che ci permette la vista della dorsale Appenninica.



Percorso richiede buone capacità equestre sono praticabili tutte le andature.
Tecnico Tiziano Bedostri Tecnico di E.C. FISE III liv

Note

- Chi desidera può partecipare con il proprio cavallo.
- Pernottamenti in albergo, locanda o B&B a prezzi convenzionati
- Amici e parenti possono aggregarsi ai ristoranti, alberghi o visite guidate.
- Per motivi organizzativi il tragitto potrà subire delle variazioni.
- E' possibile effettuare una, due o tre giornate.
- Ricovero cavalli in strutture box

Informazioni Gruppo Attacchi VDA e Appennino Modenese ASD

- Maneggio: Via San Martino 12 41040 Polinago (MO)
- Tiziano: 348 23 123 90
- Piera: 348 81 26 59 5
- E-mail: gruppoattacchivda@libero.it
- Sito: <http://www.gruppoattacchivda.it>

CIASPOLE

Nel silenzio della neve, percorrendo sentieri immacolati tra boschi di cristallo dove la galaverna avvolge il mondo, possiamo vivere un momento di grande ascolto con noi stessi e l'ambiente, l'attività è rivolta a grandi e piccini

Gruppi di min 5 max 20

Ritrovo in maneggio in orario da concordare

Tempi percorrenza circa 2 ore

Attrezzatura € 4,00

Istruttore Lando Pierazzi