



*Una regione per l'EXPO 2015  
"Nutrire il pianeta, energia per la vita"*

*In onore degli alimenti della Regione Emilia Romagna,  
ogni viaggio sarà dedicato al un piatto tipico regionale*



## **BEFANA...A CAVALLO**

*Bianco come la neve  
Anno nuovo esperienza nuova, a cavallo sulla neve*

### **La Croce di Costrignano**

**Sabato 3 gennaio 2015**

**PERCORSO  
ORARIO**

Polinago – La Croce di Costrignano (Palagano) – Polinago  
dalle ore 14,00 alle 17,00

#### **La Croce di Costrignano**

*Subito fuori dal maneggio ci addentriamo in fitti boschi di castagni, faggi e querce che ci avvolgono, mentre il sinuoso sentiero si snoda, alle volte in leggera salita altre in discesa, ci conduce alla scoperta degli abitanti del bosco. E' possibile vedere alzarsi in volo la ghiandaia che con le sue ali dalle striature azzurre si posa vicino a noi, oppure un capriolo o uno scoiattolo possono essere i nostri compagni di viaggio. Al passo o al trotto giungiamo in cima ai crinali, alla Croce di Costrignano, dopo aver lasciato i boschi e le sporadiche radure per ammirare davanti a noi suggestivi panorami che ci lasciano a bocca aperta per la loro bellezza e il contesto che ci circonda.*

*Grazie al nostro amico cavallo, perché ci permette di godere di questi splendidi orizzonti.*





Una regione per l'EXPO 2015  
"Nutrire il pianeta, energia per la vita"

In onore degli alimenti della Regione Emilia Romagna,  
ogni viaggio sarà dedicato al un piatto tipico regionale



## Frazione di Gombola (Polinago)

**Domenica 4 gennaio 2015**

**PERCORSO  
ORARIO**

Polinago – S. Martino – Gombola (PS)– Maranello – Polinago (PT)  
dalle ore 09,00 - alle 17,00 Pranzo in ristorante

### **Polinago**

*Adagiato tra i dolci pendii del Frignano, Polinago è un paese di montagna dell'Appennino Tosco – Emiliano, gode di un'esposizione al sole che rende **mite la temperatura, anche in inverno. Panorami a tutto tondo permettono allo sguardo di spaziare e vedere le vette***

*imbiancate dell'Appennino quali il Monte Cimone che le sovrasta tutte. Come in una favola ci si addentra nel suo territorio, passando da pascoli ben curati e coperti da un manto bianco i boschi incontaminati di secolari castagni o querce e, dove nella pace della natura, è possibile ascoltare il passo felpato sulla neve del nostro cavallo e ascoltare il mormorio dei ruscelli che alimentano il Rossenna. Il sentiero ci*



*in tutta la sua profondità la valle del Rossenna, sopra ad un promontorio possiamo ammirare il **Castello di Gombola**. Il castello, la torre, le prigioni, il borgo e la chiesa di S. Michele Arcangelo, sono stati costruiti su una cima sassosa, a strapiombo sul fiume Rossenna che lo circonda per tre lati e che in quel punto è particolarmente tortuoso. La sua posizione rende questo sito veramente impendibile, ma da cui si gode un magnifico panorama, infatti, in passato era il posto di osservazione più idonea per avvistare i segnali delle altre rocche e torri poste a Talbignano, San Martino, Vallata e Moreno. Ancora oggi suscita un fascino particolare è arrivarci a cavallo.*



Una regione per l'EXPO 2015  
"Nutrire il pianeta, energia per la vita"

In onore degli alimenti della Regione Emilia Romagna,  
ogni viaggio sarà dedicato al un piatto tipico regionale



## Torre di Montecenere

Lunedì 5 gennaio 2015

**PERCORSO** Polinago – Cadignano – Montecenere (PS)– Brandola – Polinago (PT)  
**ORARIO** dalle ore 09,00 - alle 17,00 pranzo in ristorante

### Montecenere

Frazione di Lama Mocogno, Montecenere è posta in una posizione strategica in cui si domina la vallata sottostante del torrente Scoltenna. Proprio per la sua posizione strategica, si erige la **Rocca di Montecuccoli** che faceva parte dei ricchi e variegati possedimenti dei Montecuccoli. Terminata di restaurare da pochi anni, la Torre è diventata sede museale e tutto il borgo diventa ogni anno sede di importanti eventi culturali, quali mostre, convegni spettacoli.



## La Casarola

Martedì 6 gennaio 2015

**PERCORSO** Polinago – La Casarola (Lama Mocogno) Polinago

**PERCORSO** dalle ore 09,30 alle 12,30

### La Casarola

Dopo aver attraversato i crinali, e il torrente Rossenna, passiamo in uno dei borghi più antichi di Lama Mocogno: "La Casarola". Posta su un versante del torrente Rossenna è uno dei nuclei più interessanti sia per la storia sia che per l'architettura.

Si compone di un nucleo centrale di origine tre - quattrocentesca, costituito da un oratorio e da varie corti contigue. Il cortile centrale, delimitato in parte dagli edifici e in parte dalle due strade che vi confluiscono, ha più la fisionomia di una piazzetta che non di una semplice corte rurale.

L'elemento connettivo è costituito dalla tessitura muraria in pietrame a vista. Questo antico borgo, si trovava in un punto strategico e alla confluenza d'importanti vie di comunicazione e di commercio. A questo riguardo si racconta un aneddoto che una delle vie che attraversava la piazzetta veniva chiamata la via dei Cavallari e chi transitava da questo sito veniva ospitato gratuitamente per una notte, al cavaliere veniva dato un pasto caldo e una stanza per dormire e al cavallo ricovero e del buon fieno.

**Percorso Tecnico** Adatto a chi possiede discrete capacità equestri.  
Tiziano Bedostri Tecnico FISE

### Informazioni

- G.A.V.A: Maneggio: Via San Martino 12 41040 Polinago (MO)
- Tiziano: 348 23 123 90
- Piera: 348 81 26595
- E- mail: [gruppoattacchivda@libero.it](mailto:gruppoattacchivda@libero.it)
- Sito: <http://www.gruppoattacchivda.it>